



# CÓMO AISLARSE CON MPX (MONKEYPOX)

Si comienza a mostrar síntomas de infección, siga las recomendaciones a continuación para obtener ayuda y prevenir la propagación.



## AISLAR

Aislar lejos de personas y mascotas hasta que todos los signos y síntomas de la enfermedad MPX se hayan resuelto por completo, generalmente entre dos y cuatro semanas.

- Cubra la erupción para limitar la propagación a otras personas.
- Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas hasta que la erupción y todos los demás síntomas hayan desaparecido.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con la erupción.
- Evite compartir utensilios o tazas. Los artículos deben limpiarse y desinfectarse antes de que otros los usen.
- Desinfecte o lave los artículos que se hayan usado o manipulado y las superficies que hayan estado en contacto con una lesión.
- Descanse lo suficiente para permitir que su cuerpo sane.

**Si debe interactuar con otras personas, use una máscara que le quede bien para evitar la propagación de gotitas orales y respiratorias y cubra cualquier erupción o lesión. Trate de coordinarse con amigos o familiares para ayudar con la comida o las mascotas mientras está aislado.**



## INFORMAR

Es importante notificar a su departamento de salud local e informar a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos.

**Contactos cercanos:** personas que viven en el mismo hogar; personas que tienen contacto físico directo, incluido el contacto sexual con erupciones/lesiones en la piel y/o fluidos corporales; o ropa de cama u objetos compartidos.



## TRATE

Es importante que se cuide y busque tratamiento, si es necesario.

Para obtener información sobre Tecovirimat (TPOXX) o para una Guía de atención domiciliar de apoyo, visite [rivcoph.org/mpx/Treatment](http://rivcoph.org/mpx/Treatment)

## RECURSOS

### Asistencia financiera

State of CA EDD:

[edd.ca.gov](http://edd.ca.gov)

Salvation Army:

[salvationarmyusa.org](http://salvationarmyusa.org)

### Asistencia y entrega de alimentos

Feeding America:

[feedingamerica.org/need-help-find-food](http://feedingamerica.org/need-help-find-food)

Food Now:

[thefamilyservicesofthedesert.org](http://thefamilyservicesofthedesert.org)

### Salud Mental

Mental Health is Health:

[mentalhealthishealth.us](http://mentalhealthishealth.us)

Active Minds

[activeminds.org](http://activeminds.org)

### Atención médica:

Comuníquese con su proveedor de atención primaria.

Si no tiene un proveedor de atención primaria, comuníquese con un

**Centro de salud comunitario de RUHS:**

[rivco-familycarecenters.org](http://rivco-familycarecenters.org)

2-1-1:

[211unitedway.org](http://211unitedway.org)

**Controle sus síntomas y comuníquese con su médico si tiene alguna pregunta. También puede enviar un correo electrónico a [mpx@ruhealth.org](mailto:mpx@ruhealth.org) o llame al (951) 358-5107 para más información.**

